

Tukea 60+ ikäisille – Senioripysäkki



Tampereen 
**KAUPUNKI-
LÄHETYS** ry

Senioripysäkki



Tukea 60+ ikäisille

Senioripysäkki tukee 60+ ikäisten hyvinvointia ja mielenterveyttä ammattilaisten ohjaaman ryhmätoiminnan, yksilö- ja parikeskustelujen sekä Ikätuki-toiminnan avulla.

Olet tervetullut keskustelemaan yksin tai kumppanin kanssa:

- omaan elämääsi liittyvistä asioista
- elämäntilanteen muutoksista
- kokiessasi yksinäisyyttä, toivoessasi ystäviä ja voimavaroja itsellesi
- parisuhteen ongelmista
- vuorovaikutuksen kehittämisestä
- seksuaalisuuteen liittyvistä asioista

Senioripysäkki

Tule mukaan Senioripysäkin toimintaan valitsemalla itsellesi sopiva palvelu:

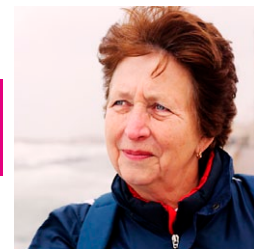
- yksilökeskustelu (1-5 krt)
- parikeskustelu (1-5 krt)
- erilaiset keskusteluryhmät

Ikätuki-toiminta

Ohjattua yksilömuotoista tukihenkilötoimintaa.

Kaikki Senioripysäkin palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia.

Lämpimästi tervetuloa!





Tampereen
**KAUPUNKI-
LÄHETYS** ry

Senioripysäkki



Tukea 60+ ikäisille – Senioripysäkki

Aleksanterinkatu 23 E/A 14, 2. krs, Tampere

Ajanvaraus ja tiedustelut

040 632 7455

senioripysakki@tamperecitymission.fi

Ikätuki-toiminta

040 356 5079

Tampereen Kaupunkilähetys ry on toiminut Tampereella jo yli 130 vuoden ajan. Yhdistys tuottaa palveluita erityisesti ikäihmisille ja kehitysvammaisille sekä tukee lapsiperheitä niiden arjessa. Palveluita ovat mm. tehostettu palveluasuminen, senioritoiminta ja Lähitori. Järjestötyöhön kuuluvat myös koulutus-, kehittämis- ja vapaaehtoistoiminta.

tamperecitymission.fi

