

2019 CITY-LEIRIT



Jo 15. kerran järjestettävät City-leirit ovat viikon mittaisia arkipäiväleirejä keskellä "cityä". Leirikeskukseksi on Päivätoiminta Aktiivi Hämeenpuistossa. Teemme pienimuotoisia retkiä kaupungille ja ympäröivään luontoon. Sateen sattuessa Aktiivin monipuoliset tilat mahdollistavat erilaista toimintaa ja viihdykettä kädentaitojen harjoittamisesta pelailuun ja elokuviin.

Leiripäivät ovat ma-pe klo 08.30-15.00. **Leirin hinta on 200 €**, joka laskutetaan leirin jälkeen. Kullekin leirille otetaan 12 leiriläistä. Leireillä liikutaan paljon jalan, joten ne on tarkoitettu **hyväkuntoisille ja hyvin liikkuville aikuisille kehitysvammaisille**. Toivomme myös kykyä toimia ryhmässä.

Palauta oheinen leirihakemus alla olevaan osoitteeseen. **Hakuaika päättyy 18.4.2019.**

Ystävällisin kesäleiriterveisin,

Matti Härkönen

Kesän 2019 City-leirit

Leiri 1: 1.7.-5.7.; (vk 27)

Leiri 2: 8.7.-12.7. (vk 28)

Leiri 3: 15.7.-19.7. (vk 29)

TIEDUSTELUT:

Päivätoiminta Aktiivi

Hämeenpuisto 12,

33210 TAMPERE

p. 03 2146070 / 040 7532675



KESÄLEIRIT TEISKON VÄHÄSILLASSA 2019

Nauti kesästä kauniin luonnon
keskellä ja hyvässä seurassa.
Tule leirille Teiskon Vähäsilltaan!



Rongankotikeskus järjestää kaksi leiriä Vähäsillassa, Tampereen Kaupunkilähetys ry:n kesäpaikassa. Leirien teemana vuonna 2019 on "Kaunis minä" ja "Luontovoimaa".

Teiskon leiri 1: KAUNIS MINÄ 8.–12.7.2019

Tämä leiri on aikuiseksi kasvamisen "jatkoripari". Tutustumme itseemme ja vahvistamme itsetuntoamme. Millainen on minun elämäni? Mistä asioista päätän itse ja mistä olen vastuussa? Leiriä ohjaamassa kokeneet & koulutetut työntekijät mm. seksuaalineuvoja. Vietämme aikaa yhdessä rennolla leirifiiliksellä myös rentoutuen, pelaillen, saunoen ja uiden.

Teiskon leiri 2: LUONTOVOIMAA 15.–19.7.2019

Tällä leirillä nautimme luonnosta kaikilla aisteillamme. Liikumme maastossa, tutkimme lähiluontoa ja työnnämme kätemme multa puutarhassa. Istumme nuotion äärellä tarinoiden ja musiikista nauttien. Voit kokeilla myös teltassa nukkumista. Lepoon ja rentoutumiseen on myös mahdollisuus – rantasaunaa unohtamatta.

Vähäsillassa on kolme rakennusta, joissa leiriläisillä on ryhmämajoitus. Leirillä ei ole yövalvontaa, mutta ohjaajat majoittuvat samoissa rakennuksissa. Vähäsillan ympäristö ei ole esteetön. Toteutuakseen leiri vaatii riittävän määrän osallistujia.

Leirien hinta on **450 €/leiri**, joka sisältää:

- yhteiskuljetuksen keskustasta
- majoituksen
- ruokailut
- teeman mukaisen leiriohjelman

Ilmoittautumiset 18.4.2019 mennessä Rongankotikeskuksen leirien hakulomakkeella:

Helena Soljama
Rongankotikeskus
Koivistontie 55
33820 Tampere

Leirejä koskevat tiedustelut:

Helena Soljama
puh. 0400 634 123

helena.soljama@tamperecitymission.fi



Tampereen Kaupunkilähetys ry:n Rongankotikeskus järjestää
HYVINVOINTIA JA JUHANNUKSEN VIETTOA

juhannusleirin 20.–23.6.2019

Koivupuiston loma- ja kurssikeskuksessa, Ylöjärvellä



Vietämme juhannusta luonnonkauniissa ympäristössä Näsijärven rannalla
Koivupuiston täysihoidosta nauttien.
Tarjolla on paljon mukavaa ja mielekästä tekemistä – hyvää mieltä ja hyvää oloa!

Liikumme, pelaamme pihapelejä, käymme luontopolulla,
rentoutamme sekä kehoamme että mieltämme, kisailemme yhdessä,
saunomme rantasaunassa ja päivän päätteeksi nautimme hauskoista illanvietoista.
Voit hemmotella itseäsi omakustanteisesti hieronnalla tai jalka-/ kasvohoidolla.

Leiri alkaa torstaina 20.6. iltapäivällä ja päättyy sunnuntaina 23.6. lounaan jälkeen.
Koivupuistossa majoitutaan 3 hengen huoneissa.
Leirin hinta on **400 €**. Siihen sisältyvät kuljetus, majoitus, ruokailut
sekä hyvinvointia tukeva leiriohjelma. Toteutuakseen leiri vaatii riittävän määrän osallistujia.

Leirillä ei ole yövalvontaa, mutta ohjaajat majoittuvat samassa rakennuksessa.
Koivupuistoon voi tulla joko yhteiskuljetuksella Tampereelta tai omalla taksikyydillä.

Leiriä koskevat tiedustelut:

Helena Soljama
puh. 0400 634123
helena.soljama@tamperecitymission

Ilmoittautumiset 18.4. mennessä

Rongankotikeskuksen leirien hakulomakkeella:

Helena Soljama
Rongankotikeskus
Koivistontie 55
33820 Tampere

